



* 素敵なママになるプログラム *

プログラム名	講師名	日 時	
子育てエッセンス “子育ての悩みズバリ解決!”	濱田先生	1月31日 (木) 15:00~16:00	* tea time setを用意しています。
子育てエッセンス “ツインズの会”	中井先生	* 次回は2月です。おたのしみにしてくださいね。	
はあとふる 一人で悩まないで心の荷物を置きにきませんか? カウンセラーがお話をお聞きします	服部先生	12月4日 (火) 13:00~15:00 12月18日 (火) 13:00~15:00 1月15日 (火) 13:00~15:00 1月29日 (火) 13:00~15:00	* 時間予約制です。



* 元気になるプログラム *

プログラム名	講師名	日 時	
フレッシュヨガ	高橋先生	12月13日 (木) 13:30~14:30 1月10日 (木) 13:30~14:30 1月31日 (木) 13:30~14:30	* 持ち物…タオル・飲み物
ベビー&マタニティーヨガ		12月3日 (月) 13:00~14:00 12月17日 (月) 14:00~15:00 1月7日 (月) 13:00~14:00 1月21日 (月) 13:00~14:00	* 持ち物…タオル・飲み物
やさしいゴスペル	鳥居先生	12月10日 (月) 14:00~16:00 1月28日 (月) 14:00~16:00	* テキスト代…初回のみ200円 * 持ち物…飲み物



* 綺麗になるプログラム *

プログラム名	講師名	日 時	
ジェルネイル	下妻先生	12月7日 (金) 10:00~13:00 1月11日 (金) 10:00~13:00 * 先生とお部屋の都合がつけば別の日でもOK!	* 技術料…3,500円 (当日払い)
ハッピーエステ * メニューは別チラシをご覧ください。	中野先生	12月7日 (金) 13:30~16:00 1月11日 (金) 13:30~16:00 * 先生とお部屋の都合がつけば別の日でもOK!	申込締切-12月4日 (火) 申込締切-1月8日 (火) * 技術料…500円~3,500円 (当日払い)
パーソナルカラー診断 “似合う色な~に”	西先生	12月10日 (月) 10:00~11:30	